

LABORATORIO PhysioNat®

PROTOCOLOS OPTIMIZADOS 2026



Marca europea con experiencia
científica en micronutrición desde
hace más de 20 años.



Información dirigida exclusivamente a profesionales de la salud



CONTACTO

(+34) 93 220 33 78

Laureà Miró 107

08980 Sant Feliu de Llobregat

Barcelona, España

contacto@physionat.es

¿Quienes somos?

Laboratorio PhysioNat: fórmulas basadas en sinergias fisiológicas

Experiencia, alta calidad y resultados

CALIDAD EN MICRONUTRICIÓN

Nuestros complementos, creados por médicos y biólogos y fabricados en Bélgica bajo la norma internacional ISO 22000, garantiza una estricta calidad farmacéutica con controles periódicos y una trazabilidad completa. Un equipo unido y disciplinado, dedicado a la eficacia y al respeto por la vida.

01



Innovación: Dinamización Vortex Dynamic®

TECNOLOGÍA PATENTADA PARA AUMENTAR LA BIODISPONIBILIDAD

Desde 2015, PhysioNat ha dinamizado sus ingredientes activos mediante el sistema patentado Vortex Dynamic®, mejorando su estructura energética, estabilidad y absorción celular. Esta exclusiva innovación se utiliza en toda la gama.

03



Una marca humana y cercana a los profesionales

SOPORTE Y FORMACIÓN

PhysioNat trabaja de la mano con terapeutas, médicos y prescriptores. Ofrecemos:

- Protocolos terapéuticos
- Cursos de educación continua y seminarios web científicos
- Un servicio al cliente, humano y disponible
- Seguimiento personalizado del paciente

Nuestra prioridad: poner el conocimiento científico al servicio de soluciones naturales, seguras y realmente eficaces.

05



Fórmulas naturales y de etiqueta limpia

Productos puros, eficaces y sin concesiones. Nuestras fórmulas se basan en ingredientes naturales de primera calidad, sin conservantes ni saborizantes sintéticos, con excipientes orgánicos (goma arábica, fibras vegetales) y cápsulas 100 % vegetales.

Cada fórmula está diseñada para una máxima absorción y una excelente tolerancia.

02



Una gama científica y completa

Apoyar todos los aspectos de la salud.

Más de 30 referencias que cubren:

- Sistema digestivo y microbiota
- Inmunidad y defensas naturales
- Estrés y sueño
- Salud hormonal y tiroidea
- Articulaciones y orificios
- Antienvejecimiento y oxidación
- Omega-3 100% vegetal derivado de algas
- Salud cognitiva, cardiovascular y metabólica.

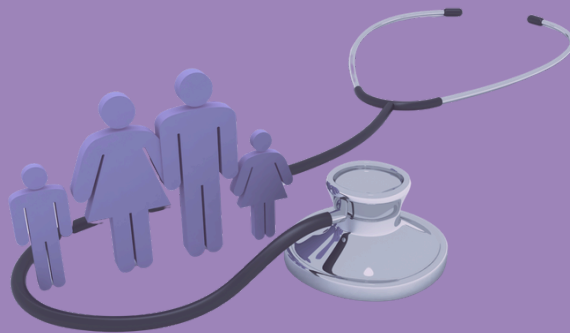
Cada producto está formulado con ingredientes activos estandarizados, minerales bisglicinatos, extractos altamente concentrados y sinergias inteligentes.

04



Protocolos

Gama PhysioNat



ÍNDICE

SALUD ÓSEA Y ARTICULACIONES

1. Protocolo para la osteoartritis	1
2. Protocolo postoperatorio (ortopédico)	1
3. Protocolo artritis reumatoide	1
4. Protocolo para la competición	2
5. Protocolo para tendinitis y bursitis	3

SALUD CARDIOVASCULAR

1. Protocolo para la hipercolesterolemia	4
2. Protocolo prevención enfermedades cardiovasculares	4
3. Protocolo hipertensión y rigidez arterial	4
4. Protocolo para la insuficiencia venosa y microcirculación	5

SALUD ESTRÉS OXIDATIVO

1. Protocolo cutáneo y prevención degenerativa	6
2. Protocolo memoria, salud cerebral	6
3. Protocolo inflamación bajo grado y metabólico	7

SALUD DIGESTIVA

1. Protocolos trastornos digestivos y distensión	8
2. Protocolos desintoxicación hepática	8
3. Protocolos reflujo gastroesofágico	8
4. Protocolo hiperclorhidria	9

SALUD INTESTINAL / SIBO Y DISBIOSIS

1. Protocolo para la disbiosis intestinal	10
2. Protocolo para SIBO	10
3. Protocolo para hipermeabilidad intestinal	10
4. Protocolo microbiota frágil	11

SALUD COGNITIVA Y SISTEMA NERVIOSO

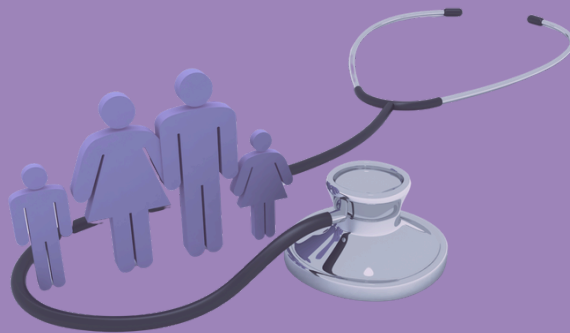
1. Protocolo para mejorar concentración y memoria	12
2. Protocolo para la fatiga mental	12
3. Protocolo para el síndrome Burnout	12
4. Protocolo para el manejo de ansiedad y estrés	13

SALUD OTORRINOLARINGÓLOGA Y ALÉRGICAS

1. Protocolo ORL rinitis y sinusitis	14
2. Protocolo para la alergia estacional	14
3. Protocolo ORL + alergias fase aguda	14
4. Protocolo para alergia y prevención a largo plazo	15

Protocolos

Gama PhysioNat



ÍNDICE

SALUD INMUNOLÓGICA Y DEFENSAS NATURALES

- | | |
|--|----|
| 1. Protocolo para mejorar la inmunidad | 16 |
| 2. Protocolo para la inflamación crónica | 16 |

SALUD, ESTRÉS Y SUEÑO

- | | |
|--|----|
| 1. Protocolo insomnio y dificultad en conciliar el sueño | 17 |
| 2. Protocolo para despertares nocturnos y sueño ligero | 17 |
| 3. Protocolo para sueño no reparador con fatiga al despertar | 17 |
| 4. Protocolo para estrés crónico con alteración del sueño | 18 |

SALUD HORMONAL

- | | |
|--|----|
| 1. Protocolo para los síntomas de la menopausia | 19 |
| 2. Protocolos para el hipotiroidismo | 19 |
| 3. Protocolo dolor premenstrual (SPM) | 19 |
| 4. Protocolo SOP (Síndrome de ovario poliquístico) | 20 |

SALUD Y EQUILIBRIO METABÓLICO EN GENERAL

- | | |
|--|----|
| 1. Protocolo manejo glucemia | 21 |
| 2. Protocolo corregir deficiencia hierro | 21 |
| 3. Protocolo restablecimiento ácido-base | 22 |
| 4. Protocolo problemas oculares | 22 |
| 5. Protocolo para la fatiga metabólica y energía celular | 23 |

SALUD ESTÉTICA Y ANTIENVEJECIMIENTO

- | | |
|---|----|
| 1. Protocolos antiaging y reafirmante piel | 24 |
| 2. Protocolo cabello y uñas. Fuerza y crecimiento | 24 |

Los vídeos, grabaciones y protocolos también están disponibles en línea en el Espacio para Profesionales de la Salud de physionat.es, con acceso exclusivo mediante cuenta profesional

Salud ósea y articulaciones

Protocolos 1, 2 y 3



1. Protocolo para la osteoartritis

- **CARTILIUM PLUS:** 1 cápsula al día. La glucosamina y la condroitina favorecen la salud del cartílago, regeneran y lubrican las articulaciones, ayudando a aliviar el dolor de la osteoartritis.
- **BROMELIUM:** Tomar una cápsula dos veces al día entre comidas para conservar sus propiedades antiinflamatorias. La bromelina reduce la inflamación y la hinchazón de las articulaciones, disminuyendo así el dolor.
- **CURCUMIUM:** Tomar una cápsula dos veces al día con las comidas. La cúrcuma es un potente antiinflamatorio natural que ayuda a reducir el dolor articular y a combatir la inflamación crónica asociada con la osteoartritis.

Indicado para: Dolores articulares mecánicos, rigidez matutina, desgaste del cartílago, movilidad reducida, artrosis de rodillas/caderas/hombros, molestias al caminar o movimientos repetitivos.

2. Protocolo postoperatorio (ortopédico)

- **COLLAGIUM AH:** 3 cápsulas con el almuerzo. Favorece la cicatrización tisular y fortalece la estructura ósea después de una cirugía.
- **FERO MAX:** 1 cápsula al día con el almuerzo. Hierro bisglicinato, previene la deficiencia de hierro y favorece la regeneración celular, esencial después de una cirugía.
- **BROMELIUM:** Tomar de 1 a 2 cápsulas al día entre comidas. Reduce la inflamación y el edema posquirúrgicos, acelerando la cicatrización.

Indicado para: Recuperación después de cirugía ortopédica, cicatrización lenta, dolor ostquirúrgico, edema, fragilidad ósea, reconstrucción del tejido conectivo.

3. Protocolo para la artritis reumatoide (AR)

- **ENTERO PROTECT:** 2 cápsulas antes de acostarse. Barrera intestinal y previene la sobreestimulación del sistema inmunitario por el paso de antígenos alimentarios.
- **CURCUMIUM:** 2 cápsulas al día. Potente antiinflamatorio natural, reduce la inflamación sistémica y es esencial para el tratamiento de la AR.
- **ANTI-OXYDIUM:** 1 cápsula al día por la mañana. Ayuda a proteger las células del daño oxidativo, fortaleciendo así el sistema inmunitario. El estrés oxidativo influye en la progresión de enfermedades inflamatorias crónicas como la artritis reumatoide.
- **ALGA OMEGA 3:** 2 cápsulas al día con la cena. Los omega 3 son conocidos por sus efectos antiinflamatorios, que ayudan a reducir el dolor y la inflamación articular, a la vez que mejoran la salud cardiovascular, que suele verse afectada en pacientes con artritis reumatoide.

Indicado para: Inflamación autoinmune crónica, dolor articular inflamatorio, rigidez persistente, fatiga inflamatoria, articulaciones calientes e hinchadas, síntomas fluctuantes típicos de la AR.

Salud ósea y articulaciones

Protocolo 4



a. Protocolo para la preparación de la competición

- ENERGIUM: 2 cápsulas por la mañana durante las semanas previas a la competición. Aumenta la energía (física y mental) y la resistencia, y mejora la resistencia al estrés, crucial durante los períodos de preparación intensa.
- SYNERGIUM Q10: 2 cápsulas al día. Mejora la producción de energía a nivel celular, especialmente en los músculos, lo cual es esencial durante entrenamientos intensos.
- CARTILIUM PLUS: 1 cápsula al día. Protege las articulaciones y previene lesiones articulares causadas por impactos repetitivos y entrenamientos intensos.
- ALGA OMEGA 3: 2 cápsulas al día con la cena. Apoyo cardiovascular, antiinflamatorio, reduce la inflamación post-ejercicio, favoreciendo así la recuperación muscular.
- STIMULIUM PLUS: 1 cápsula al día con el desayuno o el almuerzo, para aumentar la energía.

b. Protocolo de recuperación tras el esfuerzo

- BROMELIUM: 1 o 2 cápsulas al día después del entrenamiento o la competición. Reduce la inflamación, promueve una rápida recuperación muscular y elimina los microhematomas causados por el esfuerzo intenso, gracias a sus propiedades antiinflamatorias y regenerativas.
- MAG ZENIUM: 1 a 3 cápsulas al día. Relaja los músculos, alivia la tensión muscular y mejora la calidad del sueño, favoreciendo la recuperación nocturna.
- CARTILIUM PLUS: 1 cápsula al día. Regenera el cartílago y previene el dolor articular poscompetición, especialmente si las articulaciones han estado sometidas a un estrés intenso.
- FERRO MAX: 1 cápsula al día. Aporte de hierro para prevenir la fatiga post-ejercicio, a menudo causada por la depleción de hierro en atletas tras un esfuerzo intenso. Una ingesta adecuada de hierro es esencial para mantener la resistencia y prevenir la anemia.



Duración del protocolo:

- Preparación: 4 semanas antes de la competición.
- Recuperación: 1 a 2 semanas después de la competición para facilitar una recuperación completa.
- Este protocolo integral tiene como objetivo optimizar tanto la preparación física como la recuperación post-ejercicio en los deportistas, proporcionando apoyo a los músculos, las articulaciones y el sistema energético con soluciones naturales.

Salud ósea y articulaciones

Protocolo 5



5. Protocolo para tendinitis, bursitis y trastornos tendinosos

- BROMELIUM: 1 o 2 cápsulas dos veces al día, entre comidas. Reduce la inflamación tendinosa, el edema peritendinoso, y acelera la reparación.
- CARTILIUM PLUS: 1 cápsula al día con una comida. Favorece la regeneración del tejido conectivo (tendones, ligamentos, cartílago) y previene microdesgarros crónicos.
- CURCUMIUM: 1 cápsula al mediodía + 1 por la noche. Potente antiinflamatorio natural, reduce el dolor y la rigidez de los tendones y retrasa la progresión de enfermedades crónicas.
- MAGZENIUM: 1 o 2 cápsulas por la noche. Relaja los músculos adyacentes (a menudo responsables de la tracción excesiva del tendón) y mejora la recuperación nocturna.

Indicado para: tendinitis de hombro, codo (codo de tenista), rodilla, tobillo, tendón de Aquiles, bursitis, dolor crónico relacionado con movimientos repetitivos, trabajo manual o sedentarismo + postura.



Beneficios de los ingredientes en breve:

- Glucosamina + Condroitina (CARTILIUM PLUS): Repara y lubrica el cartílago, fortalece tendones y ligamentos, previene microtraumatismos y apoya las articulaciones deportivas o artríticas.
- Bromelina enzimática (BROMELIUM): Descongestiona los tejidos, reduce el edema inflamatorio, alivia la tendinitis, acelera la curación después del esfuerzo o la cirugía.
- Cúrcuma estandarizada (CURCUMIUM): Potente antiinflamatorio sistémico, reduce la inflamación articular, tendinosa y autoinmune, retarda la progresión de la osteoartritis y la poliartritis.
- Colágeno marino + Ácido hialurónico (COLLAGIUM AH): Apoya la reparación de los tejidos conectivos (piel, cartílagos, ligamentos, cicatrices), acelera la recuperación postoperatoria.
- Bisglicinato de magnesio (MAGZENIUM): Relaja los músculos, reduce la tensión articular, previene calambres y contracciones que agravan el dolor de tendones y articulaciones.
- Hierro + Vitamina C Natural (FERO MAX): Favorece la regeneración tisular postquirúrgica, previene la anemia en deportistas y acelera la reparación celular.
- Coenzima Q10 (SYNERGIUM Q10): Optimiza la energía muscular y celular, favorece la recuperación deportiva, mejora la resistencia al esfuerzo y limita la fatiga articular.
- Ácidos Omega-3 (ALGA OMEGA 3): Reducen la inflamación crónica, protegen las articulaciones, mejoran la flexibilidad, actúan sobre el dolor articular post ejercicio o artrítico.
- ENTERO PROTECT (glutamina + zinc) (sólo PR): Reduce la permeabilidad intestinal para aliviar la autoinmunidad articular (poliartritis), limita la hiperreacción inflamatoria.

Salud cardiovascular

Protocolos 1, 2 y 3



1. Protocolo para la hipercolesterolemia

- CHOLECONTROL: 2 cápsulas al día con la cena. El aceite esencial de bergamota y el policosanol regulan el colesterol total, LDL y no HDL.
- ALGA OMEGA 3: 2 cápsulas al día con la cena. Reduce los triglicéridos y la inflamación vascular.
- SYNERGIUM Q10: 1 cápsula al día. Favorece la salud cardiovascular y compensa la disminución de Q10 inducida por las estatinas.
- ANTI-OXYDIUM: 1 cápsula al día con una comida (mañana o mediodía). Limita la oxidación de los lípidos sanguíneos y las placas ateroscleróticas.

Indicado para: colesterol alto (LDL, no HDL), triglicéridos altos, pacientes en tratamiento con estatinas, antecedentes de aterosclerosis o riesgo cardiovascular moderado a alto.

2. Protocolo para la prevención de enfermedades cardiovasculares

- CHOLECONTROL: 2 cápsulas al día con la cena. Mantiene niveles saludables de lípidos en sangre y previene la aterosclerosis.
- ALGA OMEGA 3: 2 cápsulas al día con la cena. Mejora la circulación, reduce la inflamación y promueve la elasticidad vascular.
- CURCUMIUM: 1 cápsula por la mañana y por la noche con las comidas. Potente antiinflamatorio para las paredes de los vasos sanguíneos.

Recomendado para: personas con antecedentes familiares de riesgo, sedentarismo, sobrepeso abdominal, antecedentes de inflamación crónica, prevención 45+ años.

3. Protocolo para hipertensión y rigidez arterial

(Sin tratamiento, leve a moderado o como complemento al tratamiento médico)

- ALGA OMEGA 3: 2 cápsulas al día con la cena. Mejora la vasodilatación, reduce la presión arterial y la rigidez arterial.
- ANTI-OXYDIUM: 1 cápsula al día con el almuerzo. Protege el endotelio vascular (paredes) y reduce el estrés oxidativo asociado a la hipertensión.
- MAG ZENIUM: 1 o 2 cápsulas por la noche. Relaja los músculos vasculares, reduce la presión arterial y promueve la vasodilatación.

Indicado para: hipertensión arterial (sistólica/diastólica), rigidez arterial, estrés + hipertensión, circulación lenta, dolores de cabeza vasculares.

Salud cardiovascular

Protocolo 4



4. Protocolo para insuficiencia venosa y microcirculación

En caso de piernas pesadas, edemas, varices, mala circulación

- ANTI-OXYDIUM: 1 cápsula al día con el almuerzo. Protege los vasos sanguíneos pequeños, fortalece las paredes venosas y limita la oxidación vascular.
- CURCUMIUM: 1 cápsula por la mañana y por la noche con las comidas. Reduce la inflamación local, el estancamiento sanguíneo y el dolor venoso.
- ALGA OMEGA 3: 1 a 2 cápsulas al día con la cena. Mejora la circulación y el flujo sanguíneo, reduce el edema y la retención de líquidos.
- BROMELIUM: 1 cápsula por la noche antes de acostarse.

Opción según síntomas asociados

MAG ZENIUM: 1 cápsula por la noche → para calambres nocturnos, tensión muscular, estrés + circulación

SYNERGIUM Q10: 1 cápsula por la mañana → si fatiga + circulación lenta + pacientes que toman estatinas

Indicado para: piernas pesadas, varices, edemas de tobillos, microcirculación lenta, insuficiencia venosa, trabajo de pie, calor, viajes en avión.



Beneficios de los ingredientes en breve:

- Bergamota y Policosanol (CHOLECONTROL): Regulan el colesterol LDL y no HDL, disminuyen los triglicéridos, limitan la formación de placas ateroscleróticas y apoyan la salud arterial.
- Omega-3 DHA/EPA de algas (ALGA OMEGA 3): Reduce los triglicéridos, mejora la vasodilatación, reduce la inflamación vascular, mejora el flujo sanguíneo y ayuda a regular la presión arterial.
- Coenzima Q10 (SYNERGIUM Q10): favorece la energía del músculo cardíaco, mejora la función mitocondrial en las células vasculares y compensa la disminución de Q10 inducida por las estatinas.
- Polifenoles antioxidantes (ANTI-OXYDIUM): Protegen los lípidos sanguíneos de la oxidación, retardan la progresión de la aterosclerosis, mejoran la función endotelial y fortalecen las arterias y las venas.
- Curcumina estandarizada (CURCUMIUM): potente antiinflamatorio vascular: protege las paredes arteriales, reduce la inflamación crónica y el dolor en los tejidos venosos, favorece la elasticidad vascular.
- Bisglicinato de magnesio (MAG ZENIUM): Relajante vascular natural: promueve la vasodilatación, ayuda a bajar la presión arterial, reduce las palpitaciones relacionadas con el estrés y alivia los calambres circulatorios.

Salud, estrés oxidativo y envejecimiento

Protocolo 1 y 2



1. Protocolo para el envejecimiento cutáneo y la prevención de enfermedades degenerativas

- COLLAGIUM AH: 3 cápsulas con el almuerzo. Promueve la producción de colágeno, mejora la elasticidad y firmeza de la piel y previene las arrugas.
- ALGA OMEGA 3: 2 cápsulas al día con la cena. Protege el sistema cardiovascular, actúa como antiinflamatorio natural y reduce el riesgo de enfermedades degenerativas.
- CURCUMIUM: Tomar 1 cápsula por la mañana y por la noche con las comidas. Reduce la inflamación crónica, previene el envejecimiento orgánico y las enfermedades degenerativas.
- ANTI-OXYDIUM: 1 cápsula al día al mediodía. Ofrece protección antioxidante contra los radicales libres, previene el daño celular y el envejecimiento prematuro.

Indicado para: flacidez cutánea, pérdida de elasticidad, arrugas y envejecimiento cutáneo, prevención de enfermedades degenerativas (inflamatorias, cardiovasculares, metabólicas), estrés oxidativo relacionado con la edad o el estilo de vida.

2. Protocolo para el envejecimiento cerebral, la memoria y la protección neuro-oxidativa

- ANNTI-AGIUM MEMORY: 1 a 2 cápsulas al día. Favorece la memoria, la concentración y la plasticidad neuronal gracias a la bacopa, el NAC y la melena de león (Hericium).
- SYNERGIUM Q10: 1 cápsula al día. Optimiza la energía mitocondrial cerebral y protege el tejido nervioso contra la oxidación y el deterioro cognitivo.
- ANTI-OXYDIUM: 1 cápsula al día con el desayuno o la comida. Protege las neuronas contra los radicales libres y ralentiza la oxidación lipídica cerebral.
- ALGA OMEGA 3: 2 cápsulas al día con la cena. Mantiene la integridad neuronal, mejora la circulación cerebral y el equilibrio de las membranas neuronales.

Indicado para: pérdida leve de memoria, dificultad de concentración, prevención de Alzheimer/Parkinson, estrés mental, fatiga cognitiva, prevención del envejecimiento cerebral después de los 45 años.

Salud, estrés oxidativo y envejecimiento

Protocolo 3



3. Protocolo de inflamación de bajo grado y envejecimiento metabólico

- CURCUMIUM: 1 cápsula por la mañana y por la noche con las comidas. Reduce la inflamación metabólica asintomática, mejora la sensibilidad a la insulina, protege el hígado y el páncreas, y retrasa el envejecimiento sistémico.
- ANTI-OXYDIUM: 1 cápsula/día con la comida. : Reduce la oxidación lipídica, protege las membranas celulares, limita el estrés oxidativo relacionado con el azúcar, el exceso de peso y las toxinas.
- ALGA OMEGA 3: 2 cápsulas/día en la cena. : Mejora la fluidez sanguínea, reduce los triglicéridos, favorece el equilibrio metabólico y regula los mediadores inflamatorios.
- BROMELIUM: 1 cápsula por la noche antes de acostarse.

Indicado para: inflamación crónica silenciosa, prediabetes, azúcar en sangre inestable, sobre peso abdominal, fatiga postprandial, síndrome metabólico, aumento de peso hormona(perimenopausia/andropausia), envejecimiento acelerado relacionado con la dieta.

- Opción recomendada según perfil:
- DETOXIUM PLUS : 1 cápsula por la mañana + 1 cápsula por la noche durante 3 semanas
→ si el hígado está sobrecargado, digestión lenta, intolerancia alimentaria, comer en exceso, dolores de cabeza después de las comidas.
- MAG ZENIUM: 1 cápsula por la noche
→ si el estrés, los antojos de azúcar, la falta de sueño, la hipertensión están relacionados con el metabolismo.



Beneficios de los ingredientes en breve:

- Colágeno Marino + Ácido Hialurónico + Onagra Orgánica (COLLAGIUM AH): Mejora la elasticidad e hidratación de la piel, reduce arrugas, fortalece el tejido conectivo (piel + articulaciones).
- La Onagra regula la inflamación de la piel y el equilibrio hormonal del envejecimiento (sequedad, flacidez, menopausia).
- Algas Omega-3 DHA/EPA (ALGA OMEGA 3): Protegen las membranas celulares, regulan los triglicéridos, reducen la inflamación crónica, frenan enfermedades degenerativas cardiovasculares y neuronales.
- Cúrcuma estandarizada (CURCUMIUM): principal antiinflamatorio metabólico: protege el hígado/páncreas, mejora la sensibilidad a la insulina, inhibe la inflamación de bajo grado que causa el envejecimiento sistémico.
- Resveratrol + OPC + Vitamina E + Selenio (ANTI-OXYDIUM): Neutraliza los radicales libres, protege el ADN y las mitocondrias, ralentiza la oxidación celular ligada al envejecimiento cutáneo, metabólico, cardiovascular y neurodegenerativo.
- Bacopa + NAC + Melena de León (ANTI-AGIUM MEMORY): Mejora la memoria, la concentración y la plasticidad neuronal; protege las neuronas contra la oxidación, apoya las funciones cognitivas y la recuperación cerebral relacionadas con el estrés crónico o la edad.

Salud digestiva

Protocolos 1, 2 y 3



1. Protocolo para trastornos digestivos y distensión abdominal

- FLORIUM: Tomar de 1 a 3 cápsulas al día en ayunas. Reequilibra la flora intestinal, reduce la fermentación y combate la hinchazón.
- PREBIOMAX: 1 cucharadita al día, aumentando gradualmente la dosis. Mejora la digestión y promueve un ambiente intestinal saludable (diluir en abundante agua para evitar el estreñimiento).
- ENTERO PROTECT: 2 cápsulas antes de acostarse. Protege y repara el revestimiento intestinal.
- BROMELIUM: 1 cápsula con una comida. Mejora la digestión y reduce la hinchazón.

Indicado para: hinchazón, estreñimiento leve, digestión lenta, fermentación excesiva, malestar post-comida.

2. Protocolo para la desintoxicación hepática

- DETOXIUM PLUS: 1 cápsula al día con las comidas (mañana y noche) durante 3 semanas. Favorece la función hepática y la eliminación de toxinas.
- CURCUMIUM: 1 cápsula con las comidas (mañana y noche). Protege el hígado contra la inflamación y el estrés oxidativo.

Indicado para: digestión lenta después de comidas ricas en grasas, náuseas leves, tez apagada, dolores de cabeza de origen hepático, estancamiento del tránsito, comer en exceso.

3. Protocolo para el reflujo ácido (reflujo gastroesofágico)

- ENTERO PROTECT: 1 cápsula 15 minutos antes de cada comida. Protege la mucosa, alivia la irritación y reduce la acidez.
- CURCUMIUM: 2 cápsulas al día con la cena. Reduce la inflamación esofágica y protege la mucosa gástrica.
- FLORIUM: 2 cápsulas al día en ayunas durante 15 días. Regula la flora intestinal y reduce las causas digestivas del reflujo.
- MAG ZENIUM: 1 cápsula por la noche. Relaja el sistema digestivo, reduce los espasmos y la hiperacidez asociados al estrés.

Indicado para: reflujo, ardor de estómago, acidez, molestias al acostarse, irritación esofágica, estrés relacionado con el reflujo.

Salud digestiva

Protocolo 4



4. Protocolo para hipoclorhidria (falta de ácido clorhídrico)

- CURCUMIUM: 1 cápsula al inicio de las comidas (almuerzo y cena). Estimula las secreciones digestivas, mejora la digestión de las grasas y reduce la pesadez posprandial.
- FLORIUM: 1 cápsula por la mañana en ayunas: Reequilibra la microbiota intestinal, reduce la fermentación gástrica ligada a la mala acidez.
- MINERALIUM: 1 cápsula con el almuerzo. Aporta zinc y minerales esenciales que favorecen la producción de HCl y mejoran la activación de las enzimas digestivas.
- ENTERO PROTECT: 1 cápsula 15 minutos antes de la cena: Protege la mucosa gástrica, calma las irritaciones, útil en casos de gastritis asociada o reflujo "no ácido".
- ALGA OMEGA 3: 2 cápsulas por la noche con las comidas. Reduce la inflamación esofágica, fortalece el esfínter inferior y reduce la acidez estomacal causada por el estancamiento de alimentos.

Indicado para: Hipoclorhidria leve a moderada, digestión lenta, pesadez después de las comidas, reflujo de "falsa acidez", eructos frecuentes, fermentación rápida (hinchazón 30-60 min. después de las comidas), deficiencias de hierro/B12/zinc, intolerancias alimentarias, fatiga posprandial.

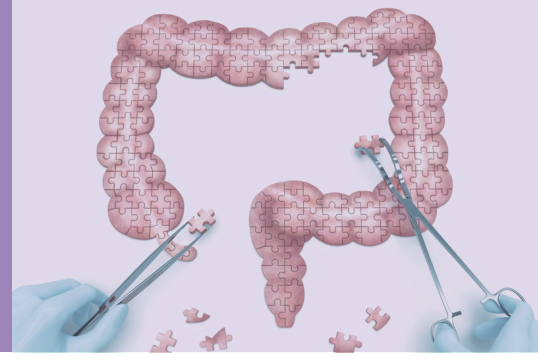


Beneficios de los ingredientes en breve:

- Probióticos (FLORIUM): Reequilibran la flora intestinal, reducen la fermentación, mejoran la tolerancia digestiva y apoyan la función inmune local.
- Fibras prebióticas orgánicas (PREBIOMAX): Nutren la microbiota intestinal, favorecen el tránsito regular, reducen el estreñimiento y mejoran la digestión.
- Ingredientes protectores de las mucosas (ENTERO PROTECT): Protegen y regeneran la mucosa intestinal y gástrica, calman las irritaciones y reducen la hipersensibilidad digestiva.
- Bromelina (BROMELIUM): Reduce la inflamación digestiva, mejora la digestión de las proteínas, disminuye la pesadez después de las comidas y calma el dolor intestinal.
- Cúrcuma (CURCUMIUM): Potente antiinflamatorio natural, protege al hígado contra el estrés oxidativo, mejora la digestión de las grasas y promueve un mejor vaciamiento gástrico.
- Activos desintoxicantes (DETOXIUM PLUS): Apoyan la función hepática, promueven la eliminación de toxinas, mejoran la digestión lenta y proporcionan una mejor energía metabólica.
- Bisglicinato de magnesio (MAG ZENIUM): Relaja los músculos del sistema digestivo, reduce los espasmos, mejora el confort en casos de hiperacidez gástrica y promueve un mejor tránsito.
- Omega-3 de origen vegetal (ALGA OMEGA 3): reduce la inflamación esofágica, apoya las membranas celulares digestivas y disminuye la acidez estomacal asociada con el reflujo.
- Minerales esenciales (MINERALIUM) Minerales – Zinc, magnesio, calcio, manganeso...: Apoyan la producción natural de ácido clorhídrico, mejoran las enzimas digestivas, fortalecen la función inmunológica digestiva y participan en el equilibrio ácido-base.

Salud intestinal SIBO Y DISBIOSIS

Protocolos 1, 2 y 3



1. Protocolo para disbiosis intestinal (leve a moderada)

- FLORIUM: 1 cápsula/día con la cena.
→ Restablece el equilibrio de la microbiota, reduce los gases y las fermentaciones excesivas.
- PREBIOMAX: 1 cucharadita/día por la mañana.
→ Aporta fibras prebióticas suaves (pectinas, acacia), nutre las bacterias buenas.
- ENTERO PROTECT: 1 cápsula antes de acostarse.
→ Fortalece el revestimiento intestinal, reduce la inflamación y la irritación.

Indicado para: Hinchazón, gases, digestión lenta, fatiga postprandial, diarrea/estreñimiento alternado, mala tolerancia alimentaria, piel opaca, alergias.

Duración: mínimo 6 a 8 semanas.

2. Protocolo para SIBO (sobrecrecimiento bacteriano del intestino delgado)

- ENTERO PROTECT: 2 cápsulas/día (1 al mediodía + 1 al acostarse).
→ Protege el revestimiento intestinal y reduce la inflamación asociada con SIBO.
- ALLERGIUM: (quercetina + perilla + bromelina): 1 cápsula mañana y noche.
→ Reduce la inflamación del intestino delgado, reacciones alimentarias, fermentación excesiva.
- PREBIOMAX: Microdosis: 1 cucharadita cada dos días (para evitar la fermentación).
→ Restaura gradualmente la microbiota sin estimular el SIBO.

Indicado para: Hinchazón rápida después de las comidas, dolor subcostal, náuseas, eructos, intolerancia a los carbohidratos/fructosa, aumento o pérdida de peso inexplicable.

Consejos dietéticos específicos para SIBO: Duración: 4 a 6 semanas

Reducir los FODMAP durante 6 semanas

Consumir comidas más pequeñas y frecuentes

3. Protocolo para la hiperpermeabilidad intestinal ("Intestino permeable")

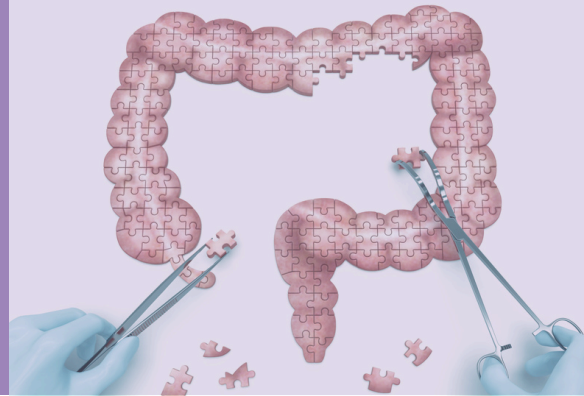
- ENTERO PROTECT: 2 cápsulas por la noche.
→ Repara la barrera intestinal, reduce la entrada de antígenos.
- ALLERGIUM: 1 cápsula al mediodía.
→ Estabiliza los mastocitos, reduce la histamina y la inflamación de las mucosas.
- PREBIOMAX: 1 cucharadita por la mañana.
→ Nutre la flora protectora, promueve el butirato, restaura la integridad de las Tight junctions

Indicado para: Fatiga crónica, inflamación difusa, dolor articular, alergias, eccemas, sensibilidad alimentaria, intolerancia al gluten/lactosa, trastornos nerviosos.

Duración: 2 a 3 meses.

Salud intestinal SIBO Y DISBIOSIS

Protocolo 4



4. Protocolo para microbiota frágil / post-antibióticos

- FLORIUM: 1 a 2 cápsulas por la mañana en ayunas durante 2 meses.
→ Restaura la microbiota protectora.
 - PREBIOMAX: 1 cucharadita/día.
→ Alimenta selectivamente a las bacterias buenas.
 - IMMUNIUM PLUS: 1 cápsula/día.
→ Estimula la inmunidad intestinal y la producción de IgA protectora.
- Consejo: Evite el azúcar y el alcohol durante 4 semanas (retrasa la recolonización).

Indicado para: Después del tratamiento antibiótico, diarrea, infecciones ORL recurrentes, inmunidad debilitada, malestar digestivo persistente.



Beneficios de los ingredientes en breve:

- Cúrcuma (CURCUMIUM): Reduce la inflamación gastrointestinal y protege la membrana mucosa.
- Probióticos (FLORIUM – Lactobacillus plantarum): Restablecen el equilibrio de la microbiota intestinal y reducen las fermentaciones.
- Bisglicinato de magnesio (MAGZENIUM): Relaja los músculos digestivos y reduce los espasmos intestinales.
- Ingredientes protectores (ENTERO): Reparar y fortalecen la barrera intestinal, reducen la permeabilidad ("intestino permeable").
- Fibras prebióticas orgánicas (PREBIOMAX): Nutren la flora beneficiosa y promueven la producción de butirato.
- Quercetina (ALLERGIUM): Reduce la inflamación intestinal, estabiliza los mastocitos y disminuye la histamina.
- Bromelina (ALLERGIUM): Reduce la inflamación digestiva y promueve la recuperación de los tejidos mucosos.
- Perilla frutescens (ALLERGIUM): Calma las irritaciones intestinales y favorece la tolerancia alimentaria.
- Saúco y propóleo (DEFENSIUM HE): apoyan la inmunidad de las mucosas y fortalecen la resistencia a las infecciones digestivas y otorrinolaringológicas.

Salud cognitiva y sistema nervioso



Protocolos 1, 2 y 3



1. Protocolo para mejorar la concentración y la memoria

- ANTI-AGIUM MEMORY: 1 o 2 cápsulas al día. Mejora la concentración, la memoria y el rendimiento intelectual.
- ALGA OMEGA 3: 2 cápsulas al día con la cena. Optimiza la transmisión nerviosa y la circulación cerebral.
- SYNERGIUM Q10: 1 cápsula al día. Favorece la energía mitocondrial en las células cerebrales.

Recomendado para: estudiantes, sobrecarga intelectual, problemas leves de memoria, dificultad de concentración, periodos de exámenes, sobrecarga de trabajo.

2. Protocolo para la fatiga mental

- ENERGIUM: 2 cápsulas por la mañana. Aumenta la energía física y cognitiva, y combate el agotamiento mental.
- STIMULIUM PLUS: 1 cápsula al mediodía. Mejora el estado de alerta y la atención, y reduce la fatiga mental.

Recomendado para: baja energía, dificultad para concentrarse, largas jornadas de trabajo, dificultad para despertarse, falta de motivación.

3. Protocolo para el síndrome de Burnout

- ENERGIUM 2 cápsulas por la mañana. Combate la fatiga crónica y restaura los niveles de energía.
- ANTI-AGIUM MEMORY: 1 o 2 cápsulas al día. Mejora la concentración, la memoria y la capacidad intelectual.
- MAGZENIUM: 1 a 3 cápsulas al día. Calma la tensión nerviosa, mejora el sueño y reduce el estrés crónico.
- SERENIUM: 1 dosis por la mañana y por la noche, entre las 17:00 y las 18:00. Ayuda a la relajación y al manejo emocional.
- SYNERGIUM Q10: 2 cápsulas al día. Mejora la producción de energía celular.
- STIMULIUM PLUS: 1 cápsula al mediodía. Mejora el estado de alerta y reduce la fatiga mental.

Indicado para: agotamiento físico y mental, pérdida de motivación, rumia relacionada con el estrés, disminución de la concentración, somnolencia diurna, nerviosismo, hipersensibilidad emocional, necesidad de recuperación profunda.

Salud cognitiva y sistema nervioso

Protocolo 4



4. Protocolo para el manejo de la ansiedad cognitiva y el estrés mental

(Perfil: hiperpensamiento, presión intelectual, ansiedad por el desempeño, tensión, sin burnout dominante ni trastornos del sueño)

- ZENIUM: 1 a 2 cápsulas al día. Reduce la hiperactividad nerviosa y calma el sistema nervioso autónomo (sin sedación).
- ANTI-AGIUM MEMORY: 2 cápsulas por la mañana. Mejora la concentración y reduce las distracciones relacionadas con la ansiedad.
- MAGZENIUM: 1 cápsula al final de la tarde. Reduce la tensión neuromuscular, la irritabilidad y el estrés mental.
- SYNERGIUM Q10: 1 cápsula por la mañana. Optimiza la energía neuronal en casos de estrés intenso sin sobreestimar el sistema nervioso simpático.
- SERENIUM: 1 cápsula a las 17h.

Indicado para: ansiedad relacionada con el trabajo o el estudio, miedo al fracaso, pensamientos excesivos, pensamientos acelerados, palpitaciones por estrés, tensión cérvico-mandibular.



Beneficios de los ingredientes en breve:

- Bacopa + NAC + Melena de león (*Heridium erinaceus*) + L-teanina – ANTI-AGIUM MEMORY: Favorece la memoria, la concentración y la plasticidad neuronal; ayuda al cerebro a recuperarse después de una sobrecarga cognitiva o estrés prolongado.
- Algas Omega-3 con DHA – ALGA OMEGA 3: Favorece la circulación cerebral y la neurotransmisión; útil para la memoria, la fatiga mental y la ansiedad cognitiva.
- Coenzima Q10 – SYNERGIUM Q10: Apoya la energía mitocondrial en las neuronas, mejora el estado de alerta, la claridad mental y la recuperación después del esfuerzo intelectual.
- Adaptógenos (ginseng, rodiola, etc.) – ENERGIUM: Aumenta la resistencia al estrés crónico, restaura la energía mental y física, útil en casos de fatiga profunda y burnout.
- Ginseng Rojo + Vitaminas B – STIMULIUM PLUS: Mejora el estado de alerta, la atención y la oxigenación cerebral; eficaz para la fatiga mental y las caídas de concentración.
- Bisglicinato de magnesio – MAGZENIUM: Calma el sistema nervioso, reduce la irritabilidad, la tensión neuromuscular y la hiperactividad mental (perfil estresado, cerebro “en bucle”).
- Proteína de soja, Triptófano, Inositol, Vitaminas B1-B2-B3-B6-B9-B12 – SERENIUM: Favorece la síntesis de serotonina, ayuda al manejo emocional, la rumia y la recuperación nerviosa en el burnout.
- Plantas ansiolíticas no sedantes – ZENIUM: Calma la ansiedad cognitiva, el hiperpensamiento y ciertas manifestaciones somáticas del estrés (palpitaciones, tensión), sin producir somnolencia.

Salud otorrinolaringológica y alérgica

Protocolos 1, 2, 3



1. Protocolo ORL para rinitis y sinusitis

- DEFENSIUM: 3 cápsulas 3 veces al día durante 3 días, luego 2 cápsulas 2 veces al día durante 3 días: apoya la inmunidad otorrinolaringológica, acción antibacteriana y antiviral gracias al propóleo y al ravintsara (sin irritar).
- FLORIUM: 1 cápsula al día en ayunas. Ayuda a restaurar la flora otorrinolaringológica y limita la recurrencia de la sinusitis.
- ALLERGIUM: 1 o 2 cápsulas por la mañana. Reduce la hipersensibilidad nasal y la inflamación de las mucosas.

Indicado para: sinusitis recurrente, irritación nasal crónica, congestión nasal persistente, rinitis no alérgica sensible a la inflamación.

2. Protocolo para la alergia estacional

- ALLERGIUM: 2 cápsulas al día. Reduce la histamina natural y disminuye las reacciones alérgicas nasales, oculares y cutáneas.
- FLORIUM: 1 cápsula al día en ayunas. Fortalece la flora intestinal y la inmunidad local, y reduce la inflamación de las mucosas.
- IMMUNIUM PLUS: 1 cápsula al día para la prevención. Refuerza el sistema inmunitario y mejora la respuesta antiinflamatoria de las mucosas.

Indicado para: rinitis alérgica, ojos irritados, senos paranasales sensibles, alergias respiratorias estacionales.

3. Protocolo ORL + alergias fase aguda

- DEFENSIUM: 3 cápsulas por la mañana, mediodía y noche durante 3 días. Acción antiviral, antibacteriana y protectora de las mucosas. Posteriormente, 2 cápsulas por la mañana, mediodía y noche durante 3 días. Total: 6 días.
- ALLERGIUM: 2 cápsulas al día durante 15 días. Reduce rápidamente la histamina y la inflamación.
- IMMUNIUM PLUS: 2 cápsulas al mediodía. Fortalece la inmunidad activa y reduce la duración e intensidad de los síntomas otorrinolaringológicos.
- FLORIUM: 1 cápsula al día en ayunas, durante 1 mes. Restaurador de la microbiota y barrera otorrinolaringológica.

Indicado en: crisis alérgica severa con síntomas otorrinolaringológicos asociados (congestión nasal estornudos, ojos llorosos, tos irritativa), episodios infecciosos en individuos alérgicos.

Salud Otorrinolaringológica & alergias

Protocolo 4



4. Protocolo para la alergia y prevención a largo plazo

(Ideal fuera de periodos de crisis, para pacientes propensos a alergias ORL, recaídas, sinusitis crónica, niños + adultos)

- FLORIUM 1 cápsula al día durante 2 a 3 meses, en ayunas por la mañana.
→ Restablece el equilibrio de la microbiota intestinal y ORL, reduce la hiperreactividad de las mucosas, reduce la frecuencia de alergias y sinusitis.
- ALLERGIUM: 1 a 2 cápsulas al día, como tratamiento prolongado.
→ Reequilibra gradualmente la respuesta inmune, reduce la sensibilidad a la histamina del terreno.
- IMMUNIUM PLUS: 1 cápsula por la mañana, día por medio.
→ Apoyo moderado y regular de la inmunidad sin sobreestimulación, optimiza las defensas naturales.

Indicado para: alergias crónicas, predisposición atópica, otorrinolaringólogos sensibles, niños alérgicos, prevención antes de temporadas de polen, sinusitis recurrente

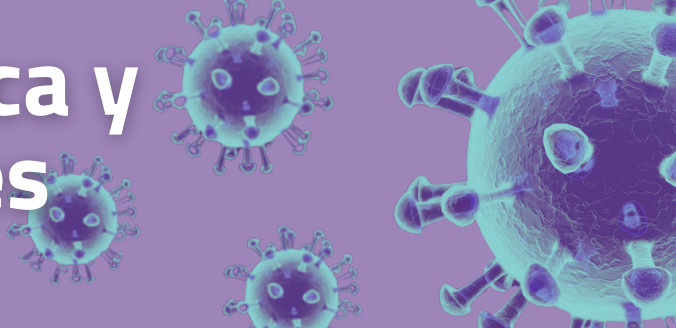


Beneficios de los ingredientes en breve:

- Quercetina + Perilla + Huevo de Codorniz (ALLERGIUM): Potente complejo antihistamínico natural, reduce las reacciones alérgicas y calma las mucosas.
- Bromelina (ALLERGIUM): Antiinflamatorio para los senos nasales y las vías respiratorias, reduce la congestión.
- Propóleo orgánico + Ravintsara + eucalipto radiata + Árbol de té + saúco negro (DEFENSIUM): Acción antiviral, antibacteriana, protectora de las mucosas ORL.
- Bacterias del ácido láctico (FLORIUM): mejoran la inmunidad local y reducen la sensibilidad alérgica (eje intestino-ENT).
- Vitaminas D y Zinc (IMMUNIUM PLUS): Fortalecimiento de las defensas naturales y modulación antiinflamatoria.

Salud inmunológica y defensas naturales

Protocolo 1 y 2



1. Protocolo para reforzar la inmunidad

- IMMUNIUM PLUS: 1 cápsula al día. Fortalece las defensas naturales, especialmente durante periodos de estrés o fatiga.
- ANTIOXYDIUM: 1 cápsula al día al mediodía. Protege las células contra el envejecimiento prematuro asociado al estrés oxidativo.
- FLORIUM: 1 cápsula al día en ayunas. Equilibra la flora intestinal y contribuye a un buen sistema inmunitario.
- D-MAX: 5 gotas por la noche. La vitamina D estimula la inmunidad innata.

Indicado para: fatiga inmunológica, infecciones frecuentes, estrés prolongado, cambio estacional, defensas naturales débiles.

2. Protocolo para la inflamación crónica

- CURCUMIUM: 2 cápsulas al día con las comidas (mañana o noche). Reduce la inflamación crónica.
- ANTI-OXYDIUM: 1 cápsula al día, por la mañana o al mediodía. Fortalece las defensas celulares contra la inflamación y el envejecimiento.
- ENTERO PROTECT: 2 cápsulas antes de acostarse. Restaura la permeabilidad intestinal y previene la activación del sistema inmunitario por el paso de antígenos alimentarios.

Indicado para: dolor articular crónico, estrés inflamatorio, intestino inflamado, hipersensibilidad alimentaria, fatiga relacionada con la inflamación.



Beneficios de los ingredientes en breve:

- Vitamina D (D-MAX): Estimula la inmunidad innata y las defensas contra agentes infecciosos.
- Bacterias lácticas (FLORIUM): Restauran la barrera intestinal; el equilibrio microbiota-inmunidad limita alergias, inflamaciones e infecciones.
- Cúrcuma (CURCUMIUM): Potente antiinflamatorio natural, actúa sobre el dolor, los tejidos irritados y la respuesta inmune.
- Polifenoles y antioxidantes (ANTI-OXYDIUM): protegen las células contra la inflamación, el estrés oxidativo y el envejecimiento prematuro.
- L-Glutamina + Zinc (ENTERO PROTECT): Repara el revestimiento intestinal, reduce la hiperpermeabilidad que desencadena la inflamación crónica.
- Zinc + Vitaminas B (IMMUNIUM PLUS): Estimulan la respuesta inmune adaptativa, reducen la fatiga inmunológica.

Salud, estrés y sueño

Protocolos 1, 2 y 3



1. Protocolo para el insomnio y la dificultad para conciliar el sueño

- SOMNIMAX: Tomar 1 o 2 cápsulas 30 minutos antes de acostarse. Favorece el sueño, regula el reloj biológico y reduce la ansiedad.
- SERENIUM: 1 dosis por la tarde a las 18 h. Regula las emociones, calma la reflexión y el estrés acumulado.
- MAG ZENIUM 1 o 2 cápsulas por la noche. Relajación muscular y nerviosa profunda, favorece un sueño reparador.

Indicado para: dificultad para conciliar el sueño, estrés nocturno, rumia, insomnio al inicio del sueño, ansiedad relacionada con el sueño.

2. Protocolo para despertares nocturnos y sueño ligero

- MAG ZENIUM: Tomar de 1 a 3 cápsulas al día (incluidas 1 o 2 por la noche). Calma la tensión nerviosa y promueve un sueño reparador y continuo.
- ALGA OMEGA 3: 2 cápsulas con la cena. Reduce la inflamación neurohormonal y estabiliza los ciclos de sueño profundo.
- ZENIUM: 1 cápsula antes de acostarse. Calma el sistema nervioso autónomo, previene pensamientos intrusivos y microdespertares asociados con la ansiedad o la hipersensibilidad.

Indicado para: despertares nocturnos, sueño ligero, hipersensibilidad al ruido/luz, ansiedad nocturna, sueño no reparador.

3. Protocolo para sueño no reparador con fatiga al despertar

(perfil muy común: duerme 'bien' pero se despierta exhausto)

- SERENIUM: 1 dosis a las 18:00 h. Ayuda a relajar el sistema nervioso antes de acostarse y mejora la recuperación neuroemocional.
- STIMULIUM PLUS: 1 cápsula por la mañana. Mejora la oxigenación cerebral y el estado de alerta, y combate la letargo matutino sin causar sobreestimulación.
- SYNERGIUM Q10: 1 cápsula en el desayuno. Mejora la producción de energía mitocondrial y fortalece el sistema nervioso central tras una mala noche de sueño.
- ALGA OMEGA 3: Tomar de 1 a 2 cápsulas con la cena. Reduce la inflamación asintomática que afecta la recuperación nocturna.
- ENERGIUM: 2 cápsulas por la mañana.

Indicado para: sueño "normal" pero fatiga matutina, sensación de agotamiento cerebral, falta de energía a pesar de 8 horas de sueño, recuperación nerviosa insuficiente, somnolencia diurna.



4. Protocolo para el estrés crónico con alteración del sueño

- *(estamos estresados durante el día → sueño inquieto por la noche, sin insomnio verdadero)*
Perfil típico: despertares inquietos, tensión interior, fatiga nerviosa, pero no necesariamente dificultad para conciliar el sueño.
- ZENIUM 1 cápsula por la mañana + 1 cápsula a las 18 h. Calma el sistema nervioso autónomo, reduce la hipervigilancia y calma las manifestaciones de estrés (palpitaciones, tensión digestiva).
- SERENIUM: 1 dosis a las 18 h. Promueve la serenidad emocional y prepara el terreno para un sueño reparador.
- MAG ZENIUM: 1 cápsula por la noche. Alivia la tensión muscular, reduce la inquietud nocturna y promueve un sueño más profundo.

Indicado para: estrés crónico, irritabilidad, inquietud nocturna, sueño inestable relacionado con el estrés, tensión digestiva por estrés, despertares inquietos sin ansiedad o insomnio



Beneficios de los ingredientes en breve:

- Melatonina vegetal + hierbas calmantes (SOMNIMAX)
- Favorecen el sueño, regulan el reloj biológico, reducen la ansiedad nocturna y el tiempo necesario para conciliar el sueño.
- Triptófano, inositol, proteína de soja, vitaminas B1-B2-B3-B6-B9-B12 (SERENIUM)
- Favorecen la síntesis de serotonina (emoción y calma) y melatonina (sueño). Ayudan a regular la rumia, la carga emocional y el sueño relacionado con el estrés.
- Bisglicinato de magnesio (MAG ZENIUM)
- Relajante neuromuscular, reduce la tensión física y el nerviosismo, y promueve un sueño profundo y continuo. Útil para la inquietud nocturna relacionada con el estrés.
- Plantas ansiolíticas no sedantes (ZENIUM)
- Reducen la hipervigilancia, las palpitaciones por estrés, la ansiedad leve y los despertares inquietos. Calman el sistema nervioso autónomo sin causar somnolencia diurna.
- DHA Omega-3 de algas (ALGA OMEGA 3)
- Reduce la inflamación neurohormonal, regula los neurotransmisores, mejora la calidad del sueño profundo y la recuperación cerebral.
- Ginseng rojo + Vitaminas B (STIMULIUM PLUS)
- Mejoran la oxigenación cerebral, el estado de alerta matutino y la energía mental, especialmente en casos de sueño no reparador.
- Coenzima Q10 (SYNERGIUM Q10)
- Mejora la producción de energía celular a nivel nervioso, reduce la fatiga cerebral asociada a la falta de sueño y reduce la sensación de "niebla mental".

Salud hormonal

Protocolos 1, 2 y 3



1. Protocolo para los síntomas de la menopausia

- HORMONIUM: 2 a 3 cápsulas al día (Equilibra las hormonas, alivia síntomas como sofocos y sudores nocturnos).
- COLLAGIUM AH: 3 cápsulas al día. Favorece la producción de colágeno, mejora la elasticidad de la piel y reduce la sequedad cutánea.
- ALGA OMEGA 3: 2 cápsulas al día por la noche con la comida. Mejora el estado de ánimo, reduce la inflamación y estabiliza las emociones.

Indicado para: sofocos, irritabilidad, alteraciones del sueño, piel seca, falta de energía, aumento de peso hormonal, ansiedad menopáusica.

2. Protocolo para el hipotiroidismo

(⚠ Solo si NO tiene Hashimoto. Sin tratamiento de tiroides, ni pautado por un médico)

- IODIUM: 1 cápsula al día por la mañana. Favorece la síntesis de T3-T4 (yodo + tirosina + zinc + magnesio).
- ENERGIUM: 2 cápsulas por la mañana. Combate la fatiga metabólica, mejora la concentración y la energía mitocondrial.
- ALGA OMEGA 3: 2 cápsulas al día con la cena. Reduce la inflamación endocrina y mejora la cognición y el estado de ánimo.

Indicado para: fatiga crónica, sensibilidad al frío, aumento de peso, cabello/uñas quebradizas, estreñimiento, bajo estado de ánimo, tiroides lenta (no autoinmune).

3. Protocolo para el dolor premenstrual (síndrome premenstrual - SPM)

- HORMONIUM: 2 a 3 cápsulas al día. Regula la progesterona/estrógeno, reduce la irritabilidad y el dolor menstrual.
- MAG ZENIUM: 1 o 2 cápsulas al día durante la semana anterior a la menstruación. Relaja los músculos y alivia los cólicos.
- ZENIUM: 1 cápsula al día. Reduce la ansiedad y la irritabilidad premenstruales.
- ENTERO PROTECT: 1 cápsula con cada comida durante 7 días antes de la menstruación y 2 días después del inicio de la misma. Reduce la inflamación intestinal, a menudo asociada con el dolor menstrual (eje intestino-útero).
- COLLAGIUM: 2 cápsulas al mediodía.

Indicado para: síndrome premenstrual, dolor abdominal, nerviosismo premenstrual, calambres, migrañas hormonales leves, intestinos sensibles durante la menstruación.

Salud hormonal

Protocolo 4



4. Nuevo protocolo: SOP (síndrome de ovario poliquístico)

El SOP es muy común y no está en tus 3 protocolos: merece un protocolo específico, no hormonal, metabólico + inflamatorio, adaptado a PhysioNat.

- CURCUMIUM: 1 cápsula por la mañana y por la noche. Antiinflamatorio metabólico, promueve la sensibilidad a la insulina y reduce el acné y la inflamación ovárica.
- ALGA OMEGA 3: 2 cápsulas al día con la cena. Ayuda a equilibrar las hormonas, reduce el exceso de andrógenos y puede mejorar la fertilidad (si se está intentando concebir).
- ANTI-OXYDIUM: 1 cápsula al día con el almuerzo. Protege los ovocitos, reduce el estrés oxidativo ovárico y mejora el ciclo menstrual y la piel.
- MAG ZENIUM: 1 cápsula por la noche. Reduce los antojos de azúcar, el nerviosismo hormonal y mejora el sueño (importante en el síndrome de ovario poliquístico).

Indicado para: ciclos irregulares, acné hormonal, inflamación ovárica, SOP con resistencia a la insulina, aumento de peso abdominal, cabello graso, irritabilidad hormonal.

No sustituye a la toma de metformina u otro tratamiento médico prescrito.

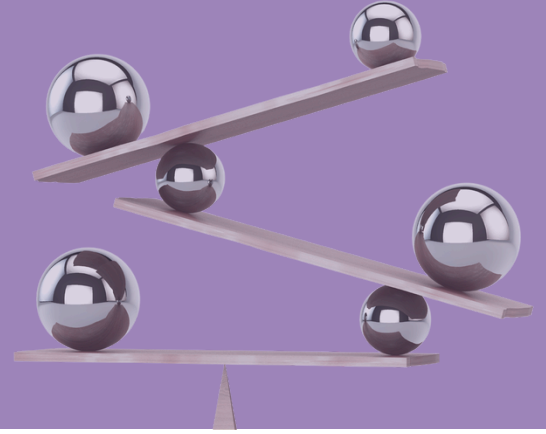


Beneficios de los ingredientes en breve:

- Complejo B + Tirosina + Magnesio + Zinc (HORMONIUM): Apoya la producción de hormonas esteroides y tiroideas, mejora el equilibrio emocional, reduce la irritabilidad hormonal, la fatiga relacionada con el ciclo o la menopausia, ayuda a regular el estado de ánimo y la energía durante las fluctuaciones hormonales.
- Ácido gamma-linolénico (onagra – presente en COLLAGIUM HA): regula la inflamación hormonal, mejora la elasticidad y sequedad de la piel debido a la disminución de estrógeno, alivia la sensibilidad mamaria y favorece la fertilidad mejorando el moco cervical.
- Bisglicinato de Magnesio (MAG ZENIUM): Relaja el sistema neuromuscular, reduce la irritabilidad, los antojos de azúcar, las migrañas hormonales, los calambres menstruales, mejora el sueño afectado por las variaciones hormonales.
- Plantas ansiolíticas no sedantes (ZENIUM): Calman la hipervigilancia y el nerviosismo hormonal sin somnolencia, mejoran el estado de ánimo en la perimenopausia, reducen las palpitaciones por estrés y la ansiedad premenstrual.
- Yodo + Zinc + Tirosina + Q10 (IODIUM): Apoya la síntesis de T3-T4, mejora el metabolismo, la energía, la concentración, el estado de ánimo y la temperatura corporal en casos de tiroides lenta no autoinmune.
- Algas DHA/EPA (ALGA OMEGA 3): Regulan la inflamación endocrina, mejoran la fertilidad, la piel, el equilibrio de estrógenos/andrógenos (SOP), apoyan el cerebro y el estado de ánimo hormonal.
- Curcumina titulada (CURCUMIUM): Potente antiinflamatorio metabólico, útil en SOP, dismenorrea, perimenopausia, dolores de ciclo, acción indirecta sobre la resistencia a la insulina y la inflamación ovárica.
- Resveratrol + OPC + Vitamina E + Selenio (ANTI-OXYDIUM): Protege los ovocitos y espermatozoides del estrés oxidativo, retarda el envejecimiento hormonal, apoya la piel y la fertilidad, reduce la inflamación endocrina.
- Glutamina + Zinc (ENTERO PROTECT): Reduce la inflamación intestinal asociada al dolor menstrual, mejora la permeabilidad intestinal involucrada en desequilibrios hormonales (eje intestino-ovario), mejora la tolerancia alimentaria durante la menstruación.

Salud, equilibrio metabólico general

Protocolo 1, 2



1. Protocolo para el manejo de la glucemia

- GLYCEMIUM: 1 cápsula al día, justo antes de cada comida principal. Si solo toma una cápsula al día, es recomendable tomarla antes de la comida más rica en carbohidratos. Este suplemento contiene ingredientes que ayudan a mantener niveles equilibrados de azúcar en sangre, promoviendo la utilización óptima de la glucosa por las células y apoyando la función pancreática.
- ALGA OMEGA 3: 2 cápsulas al día por la noche con las comidas, para mejorar la sensibilidad del receptor de insulina.

Indicado para: Hiperglucemia leve a moderada, picos de azúcar en sangre después de las comidas, síndrome metabólico/resistencia a la insulina, aumento de peso relacionado con los carbohidratos, prevención de la diabetes tipo 2 (antecedentes familiares).



Recomendación y duración del protocolo:

- La duración del protocolo debe adaptarse según las necesidades individuales.
- No se recomienda para mujeres embarazadas y personas bajo tratamiento antidiabético deben consultar con un profesional de la salud antes de su uso.

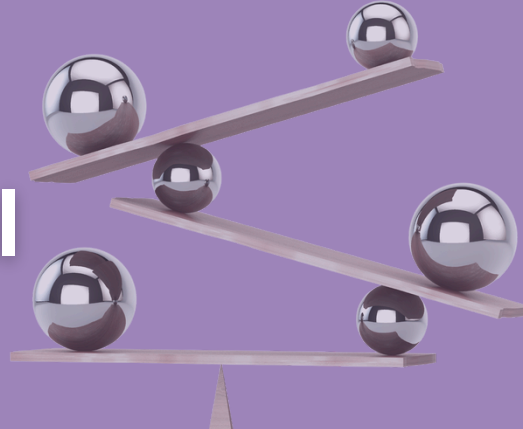
2. Protocolo para corregir la deficiencia de hierro

- FERRO MAX: 1 cápsula al día con una comida. Ayuda a restaurar los niveles de hierro en caso de deficiencia, contribuyendo así a reducir la fatiga, mejorar la oxigenación tisular y favorecer la función cognitiva.

Indicado para: Ferritina baja, deficiencia de hierro confirmada (con o sin anemia), fatiga, dificultad para respirar, mareos, sangrado menstrual abundante, deportistas (pérdida de hierro a través de la transpiración o microhemorragias).

Salud, equilibrio metabólico general

Protocolos 3 y 4



3. Protocolo para restablecer el equilibrio ácido-base

- MINERALIUM: 1 cápsula al día, preferiblemente con el desayuno o la cena. Este suplemento aporta minerales esenciales que contribuyen al equilibrio electrolítico y al metabolismo ácido-base normal. Ayuda a neutralizar el exceso de acidez en el organismo, promoviendo así una mejor función celular, una mejor absorción de nutrientes y una mejor eliminación de desechos.

Indicado para: Acidez corporal elevada (dieta ácida, estrés, fatiga), calambres musculares, tensión nerviosa, inflamación crónica, fatiga persistente a pesar del descanso, trastornos del sueño relacionados con deficiencia de minerales, deportistas (pérdida de minerales), personas con una dieta desequilibrada o alta en proteínas.

4. Protocolo para problemas oculares

- OPTIVISION: 1 cápsula al día, preferiblemente por la mañana con las comidas. Este suplemento contiene ingredientes específicos para proteger y mejorar la función visual, especialmente filtrando la luz azul, combatiendo el estrés oxidativo y favoreciendo la salud vascular ocular.
- ANTI-OXYDIUM: 1 cápsula al día, preferiblemente por la mañana. Refuerza la protección antioxidante general y ocular.
- ALGA OMEGA 3: 2 cápsulas al día por la noche con la comida. El aporte de DHA contribuye al mantenimiento de una visión normal y fortalece las membranas celulares de la retina.

Consejos adicionales: Limite la exposición a la luz azul, manténgase hidratado y consuma una dieta rica en verduras verdes.

Objetivos :

- Mantener la visión normal.
- Protegiendo las células oculares contra el estrés oxidativo.
- Favorece la formación normal de colágeno para el correcto funcionamiento de los vasos sanguíneos oculares.



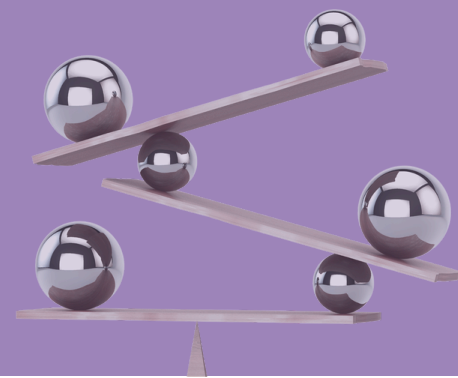
Recomendación y duración del Protocolo:

- Se recomienda un tratamiento con Optivision de 1 mes de duración, renovable según sea necesario.

Siga el protocolo completo durante un mínimo de 3 meses para ver efectos visibles.

Salud, equilibrio metabólico general

Protocolo 5



5. Protocolo para la fatiga metabólica y la energía celular

- SYNERGIUM Q10: 1 cápsula por la mañana: Mejora la producción de energía en las mitocondrias, apoya el corazón y los músculos.
- STIMULIUM PLUS: 1 cápsula al mediodía: Aumenta el estado de alerta, la resistencia física y cognitiva.
- ALGA OMEGA 3: 2 cápsulas por la noche: Apoya el sistema nervioso, mejora la comunicación neuronal.

Indicado para: Fatiga crónica, falta de energía relacionada con el estrés o el estilo de vida, baja resistencia física y mental, deficiencia mitocondrial, individuos físicamente desacondicionados, "niebla mental"



Beneficios de los ingredientes en breve (protocolos 1 al 5)

Regulación de la glucosa en sangre y metabolismo de los carbohidratos

- Gymnema Sylvestre: Reduce la absorción intestinal de azúcar, regula el azúcar en sangre.
- Jamblon: Contribuye a mantener niveles normales de azúcar en sangre.
- Canela: Mejora la sensibilidad a la insulina.
- Cromo: Participa en el metabolismo normal de los carbohidratos.

Energía celular y metabolismo mitocondrial

- Coenzima Q10 (SYNERGIUM Q10): Promueve la producción de ATP, apoya el corazón y los músculos.
- Vitaminas B1, B2, B3, B5, B6, B8, B9, B12: Desempeñan un papel en el metabolismo energético, la síntesis de neurotransmisores y la reducción de la fatiga.
- Omega 3 DHA/EPA: Mejora la comunicación neuronal y estabiliza las membranas celulares.

Equilibrio mineral y ácido-base

- Magnesio: Equilibrio electrolítico, función nerviosa/muscular, reducción de la fatiga.
- Calcio: Salud ósea, contracción muscular, coagulación sanguínea.
- Potasio: Equilibrio de líquidos, presión arterial, transmisión nerviosa.
- Zinc: Inmunidad, síntesis de ADN, cicatrización de heridas.
- Manganeso: Metabolismo energético, formación de tejidos conectivos.
- Cobre: Formación de hemoglobina, antioxidante, apoyo inmunológico.
- Selenio: Potente antioxidante, protege contra el estrés oxidativo.
- Vitamina D3: promueve la absorción de calcio, apoya la inmunidad.

Salud del hierro y oxigenación de los tejidos

- Bisglicinato de hierro: Forma altamente biodisponible, no irritante, esencial para el transporte de oxígeno.
- Vitamina C: Mejora la absorción de hierro y la síntesis de colágeno.
- Ortiga: Rica en hierro y minerales naturales, reduce la fatiga y favorece la vitalidad.

Protección antioxidante y antiinflamatoria

- Antioxidantes (glutatiión, zinc, selenio, ácido alfa lipoico...): Protege las células del estrés oxidativo y del envejecimiento prematuro.
- Curcumina: reduce la inflamación crónica, apoya el metabolismo y la salud celular.
- Boswellia (si se añade): Antiinflamatorio natural, reduce la irritación de las mucosas.

Salud ocular y visión

- OPTIVISIUM (luteína, zeaxantina, arándano): protege las células oculares del estrés oxidativo, filtra la luz azul y favorece la visión.
- Omega 3 DHA: Esencial para la salud de la retina y las membranas celulares.

Salud de la piel, cabello y uñas (Estética y Antienvjecimiento)

Protocolo 1 y 2



1. Protocolo antienvjecimiento y reafirmante de la piel

- COLLAGIUM AH: 3 cápsulas/día con el almuerzo
→ Favorece la producción de colágeno, mejora la firmeza y la hidratación de la piel.
- ANTI OXYDIUM: 1 cápsula por la mañana.
→ Protege las células contra el estrés oxidativo, limita el envejecimiento cutáneo.
- ALGA OMEGA 3: 2 cápsulas por la noche.
→ Hidrata profundamente, reduce la inflamación de la piel y mejora la elasticidad de la piel.

Indicado para: Flacidez cutánea, arrugas, piel seca, pérdida de elasticidad, tez apagada, envejecimiento prematuro, exposición al estrés oxidativo (sol, contaminación, tabaco, estrés)

Duración recomendada: 2 a 3 meses (renovable).

2. Protocolo para cabello y uñas: fuerza y crecimiento

- COLLAGIUM AH: 3 cápsulas/día con el almuerzo.
→ Aporta los aminoácidos necesarios para la queratina, fortalece el cabello y las uñas.
- FERRO MAX (si la ferritina es baja): 1 cápsula/día con el almuerzo.
→ Mejora la oxigenación del folículo y limita la caída del cabello.
- MINERALIUM: 1 cápsula/día, mañana o noche.
→ Aporta zinc + manganeso + cobre + selenio para fortalecer la queratina, apoyar el crecimiento y mejorar la resistencia del cabello/uñas.
- ALGA OMEGA3: 2 cápsulas por la noche.
→ Mejora la hidratación del cuero cabelludo, aporta brillo y reduce la inflamación.
- MAG ZENIUM (en caso de caída del cabello por estrés): 1 a 2 cápsulas por la noche.
→ Reduce la pérdida de peso reactiva, calma la tensión nerviosa.

Indicado para: Caída del cabello estacional o por estrés, cabello fino o quebradizo, uñas frágiles, crecimiento lento, cuero cabelludo sensible, falta de vitalidad.

Duración recomendada: 1 a 3 meses dependiendo de la densidad deseada.



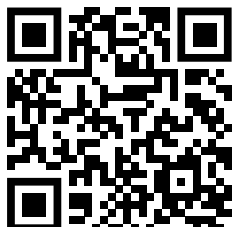
Beneficios de los ingredientes en breve:

- Colágeno hidrolizado (COLLAGIUM AH): Mejora la firmeza y elasticidad de la piel, fortalece la queratina del cabello y las uñas.
- Ácido hialurónico: Hidrata y rellena la piel, mejora la calidad de la piel.
- Zinc (MINERALIUM): contribuye al bienestar del cabello, la piel y las uñas; favorece la síntesis de queratina.
- Cobre (MINERALIUM): Contribuye a la pigmentación natural del cabello y al colágeno.
- Manganeso (MINERALIUM): Contribuye a la formación de tejidos conectivos, fortalece las uñas.
- Selenio (MINERALIUM): Protector celular, limita el envejecimiento y la fragilidad del cabello.
- Bisglicinato de hierro (FERRO MAX): Esencial para limitar la caída del cabello, mejora la oxigenación del folículo.
- (ALGA OMEGA 3) DHA/EPA: Hidrata, reduce la inflamación, mejora la luminosidad y la flexibilidad.
- Bisglicinato de magnesio: Reduce la caída del cabello relacionada con el estrés, mejora la vitalidad del cuero cabelludo.
- Vitamina C: Promueve la producción de colágeno y la reparación de la piel.
- Coenzima Q10 (ANTI-OXIDIUM): Protege contra el estrés oxidativo, apoya la vitalidad celular.

Notas

Notas

LABORATORIO



Escanee este código QR para acceder a nuestro catálogo online, con información completa y fórmulas detalladas de cada complemento



"Cultivamos nuestra singularidad ofreciendo precios justos y formulaciones optimizadas, pensadas para garantizar la máxima eficacia.

Apoyar la salud y prevenir deficiencias sigue siendo el eje de todas nuestras decisiones, para ofrecerle soluciones naturales con total confianza"

Dirección General. Physionat



LABORATORIO PhysioNat®

PROTOCOLOS DE PRODUCTOS



GAMA DE PRODUCTOS CREADA EN 2015.
EXPERIENCIA CIENTÍFICA EN MICRONUTRICIÓN
DESDE HACE MÁS DE 20 AÑOS.



PATENTE DE FABRICACIÓN ÚNICA
VORTEX DYNAMIC => "LA ENERGÍA EN EL
CORAZÓN DE LAS CÉLULAS"

"Apoyar la salud y prevenir
deficiencias sigue siendo el centro
de todas nuestras decisiones,
ofreciéndole así soluciones
naturales con total confianza".

CONTACTO

Tel. 93 220 33 78
contacto@physionat.es
www.physionat.es

Descubra nuestra gama completa de complementos alimenticios energizantes y
nuestros consejos y trucos de salud en nuestra web physionat.com

¡ESTA REVISTA ES EXCLUSIVAMENTE PARA PROFESIONALES DE LA SALUD INFORMADOS!



LABORATORIO

PhysioNat®

VORTEX DYNAMIC® : LA ENERGÍA CELULAR REINVENTADA!

VORTEX DYNAMIC®" ES UN PROCESO DE FABRICACIÓN PATENTADO QUE
LOS INGREDIENTES ACTIVOS DE NUESTROS COMPLEMENTOS
RESULTADO : MAYOR BIODISPONIBILIDAD Y ACCIÓN
DIRIGIDA AL CORAZÓN DE LAS CÉLULAS.

*"Cultivamos nuestra singularidad ofreciendo
precios justos y formulaciones optimizadas
para garantizar la máxima eficacia.
Apoyar la salud y prevenir deficiencias sigue
siendo el centro de todas nuestras
decisiones, ofreciéndole así soluciones
naturales con total confianza".*

DG Fisionat

 physionat.com

VORTEX DYNAMIC[®]: ¡LA ENERGÍA CELULAR REINVENTADA!

"VORTEX DYNAMIC[®] ES UN PROCESO PATENTADO QUE ENERGIZA LOS INGREDIENTES ACTIVOS DE NUESTROS COMPLEMENTOS ALIMENTICIOS. EL RESULTADO: MAYOR BIODISPONIBILIDAD Y ACCIÓN DIRIGIDA AL CORAZÓN DE LAS CELULAS".



"Cultivamos nuestra singularidad ofreciendo precios justos y formulaciones optimizadas para garantizar la máxima eficacia. Apoyar la salud y prevenir deficiencias sigue siendo el centro de todas nuestras decisiones, ofreciéndole así soluciones naturales con total confianza".

DG Fisionat

